

## OULUN OPISKELUTERVEYDENHUOLLON TIEDOTE

9.9.2021

### Oulun opiskeluterveysasema

Osoite: Kajaanintie 46A, 90220 Oulu, Kontinkankaan hyvinvointikeskus, 3.kerros.

### Opiskelijan terveydenhoito

Ammatillisessa koulutuksessa opiskelevalla (opiskelee perus- tai ammatti- tai EAT-tutkintoa tai tutkinnonosia, opiskelu päätoimista, kesto yli 2kk) tarjotaan mahdollisuus maksuttomaan terveystarkastukseen.

Oppisopimuskoulutuksessa oleville ei kuulu opiskeluterveydenhuollon palvelut.

Opiskelija voi varata itse ajan terveystarkastukseen, opiskeluongelmiin, mielenterveyteen, seksuaaliterveyteen ja rokotuksiin liittyvissä asioissa joko Wilman tapahtumakalenterin kautta tai [www.oulunomahoito.fi](http://www.oulunomahoito.fi) /opiskelijan palvelut/ ajanvarauksesta. Omahoidosta voit myös perua varaamasi ajan.

Voit varata tai perua vastaanottoajan myös soittamalla 08 558 46310 klo 8-14.

Chat-palvelussamme saat ohjeita ja neuvontaa eri tilanteisiin. Oth:n Chat on käytössä toistaiseksi klo 12-14.

Sairausasiat ja sairauslomat hoidetaan pääasiassa hyvinvointikeskuksen akuuttivastaanotolla.

### Mielenterveyspalvelut

Mielenterveyteen liittyvissä asioissa ota yhteys opiskeluterveysasemalle ja varaa aika terveydenhoitajalle.

Tarvittaessa sinut ohjataan psykiatrisen sairaanhoitajan vastaanotolle.

Kriisitilanteissa ja äkillisissä mielenterveyden ongelmissa voit mennä hyvinvointikeskuksen akuuttivastaanotolle ilman ajanvarausta.

---

### Opiskelijan sairaanhoito on keskitetty hyvinvointikeskukseesi

Hakeudu hyvinvointikeskuksen hoitajan akuuttivastaanotolle kiireellistä hoitoa vaativissa vaivoissa ilman ajanvarausta tai varaamalla aika verkossa. Kiireettömälle vastaanotolle voit varata ajan hoitajalle tai lääkärille puhelimitse omasta hyvinvointikeskuksestasi. Yleisissä oireissa (yskä, kurkku- ja korvakipu, hengitystie- tai virtsatieinfektio ym.) suositellaan oirearviokyselyn täyttämistä Omaolo.fi palvelussa. Kiireettömissä asioissa voit myös lähettää viestin sairaanhoitajalle Oulun Omahoidossa. Viestiisi vastataan kolmen arkipäivän kuluessa.

Äkillisissä, lyhytaikaisissa sairauksissa voit olla omalla ilmoituksella 1-3 päivää pois opiskelu- tai työharjoittelu-paikalta. Ole sairastuessasi yhteydessä myös opettajaasi/ryhmänohjaajaasi! Tarvittaessa sairauslomatodistus kirjoitetaan omasta hyvinvointikeskuksesta puhelimitse tarttuvaa tautia (ripuli, influenssa) sairastaessasi.

Lääkärin vastaanottokäynnistä sairausasioissa peritään 18v täyttäneeltä käyntimaksu 20,60€ kolmelta ensimmäiseltä käynniltä kalenterivuodessa. Käyttämättä ja peruuttamatta jätetystä ajasta peritään 15v täyttäneeltä sakkomaksu 50,80€. Peru aina aikasi, jos et pääse tulemaan varatulle ajalle!

### Päivystys

Ilta, yö- ja viikonloppupäivystys toimii Oulun seudun yhteispäivystyksessä, osoite: OYS, Kajaanintie 50, sisäänkäynti A1, puh. 08 315 2655.

### Päihdepalvelut oululaisille

Päihdehoitoon hakeudutaan päihdepäivystyksen kautta varaamalla aika p. 044 703 6160 Yrttipellontie 6 (2.krs). Haukiputaalla Road 14 (alle 30v), Simppulantie 15. Puhelinpäivystys ja ajanvaraus klo 12.00 - 12.30 p.0400 849214 ja p.050 4617513.

### Suun terveydenhuolto

Oulun kaupungin suun terveydenhuolto järjestää opiskelijoiden hammashoidon. Varaa aika soittamalla suun terveydenhuollon keskitettyyn ajanvaraukseen, puh. (08) 5584 6430.